

# NAME

Montag,  
20.06.2016



**FOTO DES KINDES  
EINFÜGEN**

- 06.30 Uhr: Aufstehen
- 06.35 Uhr: Anziehen
- 06.45 Uhr: Morgenessen
- 07.10 Uhr: Zähne putzen / Gesicht waschen
- 07.15 Uhr: Jacke / Schuhe / Schultasche / Znüni
- 07.20 Uhr: Taxifahrt zur Schule
- Schule
- Schule
- Malen
- Schule
- Taxifahrt nach Hause
- 12.40 Uhr: Mittagessen
- 13.15 Uhr Zähne putzen, Gesicht waschen
- Wahl der Aufgaben, Reihenfolge darf Kind bestimmen
- Coupons einlösen, Aufgaben müssen gemacht sein
- 18.00 Uhr: Nachtessen
- 18.30 Uhr: Coupon einlösen oder spielen
- 19.30 Uhr: Duschen / Pyjama anziehen / Zähne putzen
- 20.15 Uhr: ins Bett gehen

**iPad**  
15 Minuten (von 17.00 Uhr bis 17.15 Uhr)



**TV**  
15 Minuten



**Spiel mit Mami oder Papi**  
15 Minuten



**Lesen**  
10 Minuten



**Draussen spielen**  
30 Minuten



**Hausaufgaben**  
30 Minuten



**Hilfe im Haushalt**  
15 Minuten -> iPad oder TV Bonus + 5 Minuten

