

Wohn- und Lebensbegleitung für Menschen mit Autismus

Wohn- und Lebensbegleitung für Menschen mit Autismus

Einleitung	3
Lebenspraktische Assistenz	4
Fördernd-entwickelnde Assistenz	4
Mobilitätsassistenz	4
Sozial-integrierende Assistenz	5
Kommunikationsassistenz	5
Psychosoziale Assistenz	5
Intervenierende Assistenz	6
Vertretend-fürsprechende Assistenz	6
Zielgruppe	7
Wohnformen	7
Finanzierung	7
Anmeldung: Der Weg zur Assistenz	7
Kontakt	8

Einleitung

Erwachsene Menschen mit Autismus brauchen oftmals Unterstützung bei der Bewältigung ihres Alltags. Sie werden immer wieder vor Herausforderungen gestellt, die sie alleine nicht meistern können.

Unser ambulantes Angebot bietet eine Perspektive für all jene Erwachsenen mit Autismus, welche Unterstützung bei der Lebensführung in der eigenen Wohnung benötigen. Ebenso sind wir da für Erwachsene, welche die allmähliche Ablösung vom Elternhaus erwägen oder welche allgemein eine selbstständigere Lebensführung anstreben.

Unser Angebot ist unabhängig von der Wohnsituation (eigene Wohnung, Elternhaus, WG, Wohnheim).

Wir unterstützen Sie gerne mit unserem autismusspezifischen Fachwissen und unserer Erfahrung. Ihre Bedürfnisse und Anliegen stehen im Zentrum unserer Arbeit. In unserer Assistenz wenden wir verschiedene autismusspezifische Methoden an.

Unser Angebot

Wir sehen unseren Auftrag darin, durch individuell abgestimmte Unterstützung autismusspezifische Beeinträchtigungen auszugleichen, um:

- Ihnen ein weitgehend eigenständiges und selbstbestimmtes Leben in Ihrer Wohnung/ Wohngemeinschaft zu ermöglichen
- Ihre gleichberechtigte und grösstmöglich selbstbestimmte Teilhabe in der Gesellschaft sicherzustellen
- Ihnen Sicherheit im sich ständig verändernden Umfeld zu vermitteln
- Ihr Selbstvertrauen und Ihr Selbstbewusstsein zu stärken

Wir gewährleisten eine kontinuierliche und verlässliche Assistenz. Eine Präsenz rund um die Uhr ist jedoch nicht möglich. Ihren Bedürfnissen entsprechend vereinbaren wir Termine mit Ihnen. Wir sind in Notsituationen telefonisch erreichbar und suchen dann unverzüglich Lösungen für Ihr Problem. Eine umfassende Assistenz können wir primär in St. Gallen und Umgebung anbieten.

Menschen mit Autismus benötigen in unserer komplexen Welt keine Standardlösungen, sondern eine auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Hilfestellung.

Diese Unterstützung kann von einer beratenden psychosozialen Lebenshilfe für den Alltag bis zur gesamten Planung einer Lebens- und Zukunftskonzeption reichen.

Jeder Mensch mit Autismus hat individuelle Bedürfnisse. Deshalb ist unser Angebot vielfältig. Wir möchten dort unterstützen, wo es nötig ist. Zusammen mit Ihnen finden wir die passende Form.

Lebenspraktische Assistenz

Für manche Menschen mit Autismus bedeutet die lebenspraktische Bewältigung ihres Alltags eine riesige Herausforderung.

Sie benötigen konkrete Alltagshilfen, zum Beispiel:

- bei der Führung Ihres Haushaltes
- bei der Strukturierung Ihres Tagesablaufes
- bei der Pflege Ihrer Gesundheit
- bei der Zeitplanung
- beim Umgang mit Geld
- bei der Kleiderwahl und dem Kleidereinkauf
- beim Erstellen und Umsetzen eines Menüplans
- beim Einladen und Bewirten eines Gastes
- usw.

Die Assistenz kann helfen, neue Handlungsabläufe zu erarbeiten und zu üben. Ebenso können komplexere Ziele angestrebt werden.

Fördernd-entwickelnde Assistenz

Für viele Menschen mit Autismus bedeutet es eine grosse Herausforderung, die (Alltags-)Welt differenziert und in ihrer ganzen Komplexität zu erfassen. Sie brauchen Unterstützung, um sich mit ihren eigenen Bedürfnissen auseinanderzusetzen, Neues kennenzulernen, Wahlmöglichkeiten zu erfassen und Entscheidungen zu treffen.

Mögliche Bereiche sind zum Beispiel:

- Befähigung zur Entwicklung einer angemessenen Tagesstruktur
- Ablösung vom Elternhaus und Aufbau einer eigenständigen Lebensgestaltung
- Finden und Umsetzen einer geeigneten Wohnsituation
- Entwicklung und Umsetzung persönlicher Ziele
- usw.

Mobilitätsassistenz

Aufgrund der besonderen Wahrnehmungs- und Informationsverarbeitung kann es für Menschen mit Autismus sehr anspruchsvoll sein, sich in ihrer Umwelt zu orientieren.

Sie benötigen zum Beispiel Hilfe um:

- bestimmte Wege allein bewältigen zu lernen
- den Weg zum Einkaufen erfolgreich selber zu meistern
- Ihren Bewegungsradius vergrössern zu können
- Sicherheit zu erlangen bei der Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel
- usw.

Sozial-integrierende Assistenz

Ein Diagnosekriterium für Menschen mit Autismus beschreibt deren Probleme, soziale Situationen aufzusuchen, zu verstehen und zu bewältigen. Manche benötigen ausserdem aufgrund ihrer begrenzten Interessen und Aktivitäten eine Unterstützung, damit sie am sozialen Leben teilhaben können.

Sie sind angewiesen auf eine Assistenz, welche Sie zum Beispiel:

- an soziale Situationen heranzuführt und Ihnen hilft, diese zu verstehen
- unterstützt, sich in sozialen Situationen zurechtzufinden
- unterstützt, Kontakte aufzubauen und zu erhalten
- usw.

Dies kann verschiedene Aktivitäten betreffen, zum Beispiel:

- den Besuch bei Verwandten oder Freunden
- das Nutzen von öffentlichen Freizeitangeboten
- den Besuch von Kursen
- Ferien verschiedenster Art
- die Teilnahme an Kulturveranstaltungen
- usw.

Kommunikationsassistenz

Menschen mit Autismus erleben Kommunikation oft als eine grosse Herausforderung. Manchmal ziehen sie sich deshalb zurück und vermeiden entsprechende Situationen. Wir verdeutlichen den Sinn und Nutzen von verbaler und nonverbaler Kommunikation und ermutigen zum gegenseitigen Austausch.

Dies setzen wir zum Beispiel folgendermassen um:

- mit einer schriftlichen Vorbereitung von Kommunikationssituationen
- mit Skizzen zu einem möglichen Verlauf eines Gespräches
- mit Rollenspielen
- mit der Möglichkeit, vom Assistenten adäquates Verhalten lernen (durch Erläuterungen oder Nachahmung)
- mit unserer Anwesenheit und Unterstützung bei schwierigen Gesprächen
- usw.

Psychosoziale Assistenz

Die Beeinträchtigungen in der sozialen Interaktion führen bei Menschen mit Autismus häufig zu entsprechenden Missverständnissen und Krisensituationen.

Darum benötigen sie in psychosozialen Stresssituationen intensiven Beistand und Begleitung.

Das bedeutet zum Beispiel, gemeinsam mit der Assistenz

- Möglichkeiten der Konfliktbewältigung zu erarbeiten
- zu erlernen, wie Stresssituationen vermieden werden können
- Rückzugsmöglichkeiten zu erkennen und aufzusuchen
- sich Entspannungstechniken anzueignen
- Selbstvertrauen aufzubauen
- usw.

Zudem interveniert die Assistenz verständnisvoll bei unvoreilhaftem Verhalten. Sie hilft mit, einen passenden Umgang mit anderen Menschen zu finden.

Intervenierende Assistenz

Die Assistenz trifft in Krisen- und Konfliktsituationen geeignete Massnahmen zum Schutz der betroffenen Person. Mögliche Massnahmen und Lösungen erarbeiten wir im Vorfeld gemeinsam. Viel Wert legen wir auf eine sorgfältige Prävention.

Dabei setzen wir uns mit verschiedenen Aspekten auseinander, zum Beispiel:

- mit den Wahrnehmungsbesonderheiten
- mit der Strukturierung des Alltags
- mit einer befriedigenden Beschäftigungs- und Arbeitssituation
- mit einem geeigneten sozialen Umfeld
- mit einer passenden Wohnsituation
- usw.

Vertretend-fürsprechende Assistenz

Vielen Menschen mit Autismus fällt es schwer, ihre Wünsche, Bedürfnisse und Vorstellungen gedanklich zu strukturieren, Entscheidungen zu treffen und diese anschliessend verständlich zu äussern.

Ihre Assistenz unterstützt Sie, indem sie zum Beispiel:

- Informationen verständlich vermittelt
- als „Übersetzerin“ auftritt
- das Umfeld über das Leben mit Autismus informiert
- zwischen Ihnen und Ihrem Umfeld vermittelt
- bei Entscheidungen mitdenkt
- beratend wirkt
- Ihre Stellvertretung übernimmt und Ihre Interessen vertritt
- usw.

Diese Unterstützung kann in verschiedenen Situationen benötigt werden, zum Beispiel:

- bei einem Arztbesuch
- im Umgang mit dem Vermieter
- bei Verhandlungen mit dem Arbeitgeber
- im Kontakt mit Behörden
- bei der Durchsetzung des eigenen Rechtes gegenüber Dritten
- usw.

Zielgruppe

Unser Angebot richtet sich an Personen mit Autismus, welche in Teilbereichen ihres Lebens Unterstützung brauchen. Die Förderung der grösstmöglichen Selbstständigkeit gehört zu unserer Grundhaltung. Neben den regelmässigen Terminen gewährleisten wir einen Notfalldienst.

Wohnformen

Menschen, die im Rahmen der Assistenz begleitet werden, leben in eigenen Wohnungen. Diese bewohnen sie entweder alleine, als Paar oder in Form einer Wohngemeinschaft und sie verfügen in der Regel über einen eigenen Mietvertrag.

Zu Beginn der Unterstützung ist es ebenso möglich, dass die Klienten/innen noch in ihrer Herkunftsfamilie oder in einem Wohnheim leben.

Bei Bedarf sind wir bei der Wohnungssuche behilflich, treten selbst jedoch nicht als Vermieter auf.

Finanzierung

Die Finanzierung des Angebotes wird individuell abgeklärt. Bei Personen mit einer IV-Rente besteht die Möglichkeit, einen Teil der Leistungen über das Assistenzbudget oder die Hilflosenentschädigung zu finanzieren.

Anmeldung: Der Weg zur Assistenz

1. Sie nehmen per E-Mail (info@workaut.ch) oder telefonisch (071 222 53 83) Kontakt mit uns auf.
2. Wir vereinbaren mit Ihnen den Termin für das Abklärungsgespräch.
3. Das Abklärungsgespräch findet wenn möglich bei Ihnen zuhause statt. Wir begrüßen es, wenn eine Vertrauensperson von Ihnen an diesem Gespräch teilnimmt.
In diesem Gespräch klären wir Ihre Bedürfnisse und Ihre Situation ab. Gemeinsam besprechen wir die Finanzierung eines möglichen Angebotes.
4. Wir beurteilen, ob wir Ihnen die passende Assistenz anbieten können.
5. An einem weiteren Termin unterbreiten wir Ihnen unser Angebot.

6. Wir treffen eine gemeinsame Vereinbarung für unsere Zusammenarbeit: die Auftragsvereinbarung.
7. Sie erteilen uns Ihren Auftrag.
8. Wir suchen eine geeignete Assistenz für Sie.
9. Die Assistenz wird von uns eingeführt und koordiniert.
10. Die Assistenz beginnt.
11. Das Angebot wird regelmässig überprüft und angepasst, wenn Ihre Bedürfnisse oder Ihre Situation sich verändern.

Kontakt

Haben Sie Fragen?

Möchten Sie uns kennenlernen?

Interessiert Sie unser Angebot?

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Kontaktperson: Florian Scherrer
E-Mail: info@workaut.ch
Tel.: 071 222 53 83
Adresse: Wiesenstrasse 34
9000 St. Gallen