autismus schweiz

Riedhofstrasse 354
8049 Zürich

kommunikation@autismus.ch
www.autismus.ch

MEDIENMITTEILUNG

autismus schweiz: Autismus muss sichtbarer werden

Unsichtbare Behinderungen sichtbar machen

Zürich, 16. Juni 2025 – Menschen mit Autismus und anderen unsichtbaren Behinderungen stossen im Alltag immer wieder auf Barrieren, Unverständnis und Überforderung. Die SBB und autismus schweiz setzen sich intensiv dafür ein, das international etablierte Sunflower Lanyard in die Schweiz zu bringen – ein sichtbares Zeichen für unsichtbare Beeinträchtigungen. Ab dem 17. Juni 2025 führt die SBB als Initiantin im ÖV das Sonnenblumenband in vorerst16 Reisezentren in den Regionen Zürich und Genf ein.

Ziel des Projekts ist mehr Sichtbarkeit, mehr Rücksicht und weniger Ausgrenzung. *«Was man nicht sieht, wird oft falsch interpretiert. Das Sunflower Lanyard schafft auf einfache Weise Verständnis – ganz ohne Worte»,* sagt Regula Buehler, Geschäftsleiterin von autismus schweiz.

Ein einfaches Band mit grosser Wirkung

Das Sunflower Lanyard signalisiert, dass die tragende Person besonderen Unterstützungsbedarf hat – etwa mehr Zeit, weniger Reizüberflutung oder Hilfe bei der Orientierung. Gerade Menschen im Autismus-Spektrum kämpfen an Orten wie Bahnhöfen mit Lärm, Hektik und Unsicherheit. Viele vermeiden es oder schaffen es selbst nicht, um Hilfe zu bitten. Personen mit einer unsichtbaren Behinderung entscheiden selbst, ob sie ein Sunflower Lanyard tragen wollen. Niemand muss eine Diagnose offenlegen.

Erhältlich bei der SBB – weitere Partner folgen

Das Sonnenblumenband ist ab dem 17. Juni kostenlos an folgenden SBB-Reisezentren erhältlich: Region Zürich: Zürich HB Infopoint, Zürich-Oerlikon, -Stadelhofen, -Enge, -Altstetten, Winterthur, Bülach, Uster, Wetzikon, Rapperswil, Zug. Region Genf: Genève Cornavin Infopoint, Genève Eaux-Vives, Lausanne, Morges, Nyon

«Wir wurden überrannt mit Anfragen, wo das Band erhältlich ist – das zeigt den Bedarf. Das Lanyard ist kein Nice-to-have. Es ist ein echtes Hilfsmittel im Alltag vieler Betroffener», ist Regula Buehler überzeugt.

Ein Signal für alle unsichtbaren Behinderungen

Schätzungen zufolge haben 80 % aller Menschen mit einer Behinderung eine nicht sichtbare Einschränkung – darunter Autismus, ADHS, chronische Krankheiten, psychische Erkrankungen oder Demenz. Das Sunflower Lanyard schafft ein sichtbares Zeichen für alle, die Unterstützung brauchen, aber nicht sofort als beeinträchtigt erkannt werden. autismus schweiz will damit nicht nur Hürden im Alltag abbauen, sondern auch ein gesellschaftliches Umdenken anstossen: Weg vom Erklärungsdruck – hin zu mehr Verständnis und Achtsamkeit.

«Menschen mit unsichtbarer Behinderung fehlen oft die Kraft und Fähigkeit, ihre Situation zu erklären. Das Sunflower Lanyard entlastet sie – und ruft die Gesellschaft zum Mitdenken und zu mehr

autismus schweiz

Riedhofstrasse 354
8049 Zürich

kommunikation@autismus.ch
www.autismus.ch

Verständnis auf», sagt Regula Buehler. *«Wir suchen gezielt die Zusammenarbeit mit weiteren Organisationen, Unternehmen und Behörden, um das Projekt breit zu verankern.»*

Anzahl Zeichen: 2895





Das Projekt «Autismus sichtbar machen» wird unterstützt durch Migros-Kulturprozent.

Weitere Informationen
- Sunflower Lanyard: https://hdsunflower.com/
- autismus schweiz: www.autismus.ch/sunflower

autismus schweiz wurde vor 50 Jahren als Selbsthilfe-Verein von engagierten Eltern gegründet. Ziel war und ist es, die Situation von Menschen im Autismus-Spektrum in der Schweiz zu verbessern. Heute ist autismus schweiz die führende Non-Profit-Organisation für Menschen im Autismus-Spektrum, ihr Umfeld und Fachpersonen in der Schweiz. Der Verein hat rund 3'500 Mitgliedschaften (Selbstbetroffene, Familien, Schulen, Institutionen, Organisationen, Fachpersonen etc.) und trägt dazu bei, für die verschiedenen Zielgruppen optimale Entwicklungs- und Lebensbedingungen zu schaffen. autismus schweiz berät, vernetzt, bildet weiter, informiert, sensibilisiert und schafft autismusfreundliche Anlässe für Gross und Klein. Dafür setzt sich der Verein täglich ein.
Mehr Informationen finden Sie auf: www.autismus.ch

Weitere Auskünfte für Medienschaffende:
autismus schweiz
Regula Buehler
Riedhofstrasse 354
8049 Zürich
E-Mail: kommunikation@autismus.ch
Telefon 044 341 13 13
www.autismus.ch